

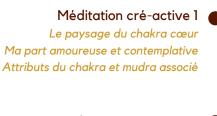
chakra cœur



Votre mission:

Ouvrir votre cœur et diffuser l'amour dans votre vie quotidienne.

Savourer ce qui est. Aimer!



Méditation cré-active 3

Contacter l'esprit du gorille Réveiller mon Humanité Le chemin vers la compassion

Méditation cré-active 2

Explorer mes blessures émotionnelles pour les soigner Découvrir le quartz rose/l'amazonite Activités d'ancrage et de reliance à ma nature douce et aimante

