

# Etape 7

PRATIQUER L'ÉCOLOGIE INTÉRIEURE

chakra coronal

CAP VERS

## La terre des Sages ma divinité

Votre mission :

Aller vers le divin en soi et autour de soi.

Pour contacter la spiritualité et la paix intérieure. Être !

### Méditation cré-active 1

*Le paysage du chakra coronal*

*Ma part divine et le chemin vers l'unité*

*Renouer avec l'essentiel*

*Attributs du chakra et mudra associé*

### Méditation cré-active 3

*Contacter l'esprit de l'aigle : l'envol*

*L'appel de la flamme violette*

*Les 14 lois universelles*

*Les 4 accords toltèques*

### Méditation cré-active 2

*La maîtrise des pensées*

*En route vers l'éveil intérieur*

*Percevoir ma boule de lumière*

*Réveiller ma part alchimiste*

*Découvrir l'améthyste*

*Activités d'ancrage et de reliance  
à ma divinité*

