

# Etape 8

PRATIQUER L'ÉCOLOGIE INTÉRIEURE

YANG

CAP VERS

## Le couple intérieur

ma part masculine

Votre mission :

Passer à l'action et vous affirmer.

Rayonner !

Méditation cré-active

*Expérimenter la respiration solaire*

*L'ascenseur solaire*

*Dialogue intérieur avec les archétypes masculins de la roue solaire*

*Rencontre intuitive avec l'esprit du Cerf*

*Les activités d'ancrage et de reliance à ma part masculine*

