

Etape 9

PRATIQUER L'ÉCOLOGIE INTÉRIEURE

YIN

CAP VERS

Le couple intérieur

ma part féminine

Votre mission :

Nourrir vos facultés intuitives et sensibles.

S'intérioriser !

Méditation cré-active

Expérimenter la respiration lunaire

La douche lunaire

Dialogue intérieur avec les 4 archétypes de la roue lunaire

Rencontre intuitive avec l'esprit de la Biche

Le Yin et le Yang ; L'union sacrée

Les activités d'ancrage et de reliance à sa part féminine

